Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:39 Page 1

CINÉMA
Coco avant Chanel

OPÉRATION NEZ ROUGE
Première année à Fredericton

CHOEUR DE SOULANGES
Un Noël qui swingue!

L'INFO-LIEN
LE JOURNAL FRANCOPHONE DE LA RÉGION DE FREDERICTON
GRATUIT
Le Centre communautaire Sainte-Anne
Volume 21 - Numéro 10 - Décembre 2009

Pour NOËL... offrez un Spectacle!

Il existe des cadeaux uniques et différents, qu'on ne peut pas tenir dans nos mains, mais qui laissent des souvenirs impérissables! Le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA), en collaboration avec plusieurs partenaires, présente au cours des prochains mois une série de spectacles de qualité. Tous les billets pour les spectacles énumérés ci-dessous sont en vente à la réception du CCSA situé au 715, rue Priestman. Vous pouvez aussi offrir des chèques-cadeaux du CCSA.

30 janvier - La Revue acadienne 2009
18 février - 3 farces de Tchekhov du Théâtre populaire d'Acadie
19 février - Christian KIT Goguen et Louise Vautour
5 mars - Sergei Saratovski (piano) - Jeunesses Musicales du Canada
17 avril - George Belliveau
22 avril - Marie-Ève Poupart (violon) et Valérie Milot (harpe) - Jeunesses Musicales du Canada

PASSEZ UN BEAU TEMPS DES FÊTES!

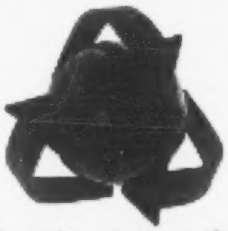
Le conseil d'administration et le personnel du Centre communautaire Sainte-Anne souhaitent à tous leurs organismes, leurs partenaires, leurs collaborateurs et leurs amis, un joyeux Noël et une merveilleuse année 2010! Que cette période festive de l'année comble votre foyer d'amour, de bonheur et d'allégresse.

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:39 Page 2

sommaire

3	Quelques mots du directeur général
4	Portrait du mois - *Jean-Guy Violette*
6	Cinéma - *Coco avant Chanel*
8 et 9	Activités
11 à 14, 20-21	Organismes
16	Chronique santé
18	Nouveautés à la bibliothèque
19	Les lectures de Guylaine
22	Des nouvelles de la Maison des jeunes
23	École Arc-en-ciel
24	Un retour sur les dernières activités
25	Ma vie
26	Les fabuleuses recettes de Juliette
26	Les trucs et astuces de Juliette

TAYLOR
printing group inc.



Le seul imprimeur certifié
FSC au Nouveau-Brunswick

Pour nous joindre :

225-A, Boulevard Alison
Fredericton, N.-B.
E3C 2S5

Tél. : 506-454-6200
Sans frais : 1-888-268-1777

sales@tpgi.ca

équipe du CCSA

Directeur général
Stéphane Leclair
sleclair@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive
Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur de la programmation
Paul Chaddock
pchaddock@centre-sainte-anne.nb.ca

Coordonnateur jeunesse
Marc Allain
mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des communications
François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers
Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services à la clientèle
Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception
Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de projets
Nathalie Zicat
nzicat@centre-sainte-anne.nb.ca

Régisseur technique
Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien
Wilfred Cyr, Yves Pelletier et Gilles Losier
glosier@centre-sainte-anne.nb.ca

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Préposés à l'accueil
Paul Steeves, Alex Nowicki, Johnathan Duke, Benoît Vachon-Gravel et Kevin Duchesne-McCarthy

Conseil d'administration 2009-2010

Pierre Cormier, président, Thierry Arseneau, vice-président, Éric Levesque, trésorier, Barbara J. Dugas, présidente du comité de programmation-marketing, Françoise Bélanger, Alain Boisvert, Robert Duguay, Bill Ferguson, Caroline Lafontaine, Christiane Guérette et Willy Wilondja.

Pour nous joindre

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél.: 453-2731 Téléc.: 453-3958

info@centre-sainte-anne.nb.ca

www.centre-sainte-anne.nb.ca

Heures d'ouverture du CCSA: du lundi au dimanche de 8 h à 23 h.

Tarifs publicitaires pour L'Info-lien: www.centre-sainte-anne.nb.ca sous *Info-lien*

Rédaction

Textes: François Albert avec la collaboration de Guylaine Perron et de plusieurs membres des organismes accrédités du CCSA.

Mise en page: François Albert

Révision: Guylaine Perron et François Albert

Collaboration spéciale: Norbert Gauvin

NDLR: L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin. L'acronyme CCSA signifie Centre communautaire Sainte-Anne.

Date de tombée

Info-lien de janvier: 15 décembre

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:39 Page 3

Quelques MOTS du DIRECTEUR GÉNÉRAL

Stéphane Leclair
sleclair@centre-sainte-anne.nb.ca

Une autre année qui est presque terminée et on peut dire que 2009 a été une année mémorable pour le CCSA et la prochaine s'annonce autant mouvementée et riche en projets.

La firme responsable d'évaluer et d'améliorer le stationnement du CCSA a remis son rapport final au comité de travail sur l'accès et le trafic. Plusieurs recommandations ont été émises afin de modifier la circulation des véhicules, notamment celle des autobus scolaires dans l'air de stationnement. Ces mesures assureront une plus grande sécurité pour les utilisateurs du stationnement, notamment les nombreux jeunes qui y circulent.

Les coûts rattachés à ces travaux de réfection sont estimés à 1,1 million de dollars. La prochaine étape consistera à identifier les sources de financement et les partenaires possibles qui pourront contribuer à la réalisation de ce projet. Nous serons alors en mesure de déterminer les délais afin de mener à terme les différents travaux.

D'ici la réalisation de cet ambitieux projet, je demande encore une fois aux personnes qui circulent dans le stationnement du CCSA de faire preuve de vigilance, de prudence et de patience.

Un nouveau groupe de travail a été formé afin de porter une réflexion au sujet d'un futur foyer de soins pour les francophones de la région. La première étape consiste à évaluer les besoins de la communauté sur ce plan. Ce groupe de travail en est à ses premiers pas et plusieurs autres personnes seront assurément invitées à s'y joindre.

La grippe A (H1N1) fait beaucoup jaser depuis les derniers mois. Évidemment, le CCSA a pris certaines mesures afin d'éviter de propager cette maladie et tous les locataires du Centre échangent des informations à ce sujet sur une base régulière. De plus, l'équipe responsable de l'entretien accorde une attention particulière à certains endroits de l'édifice. Je vous invite à consulter le site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick pour l'horaire des cliniques de vaccination contre la grippe A (H1N1): www.gnb.ca/grippe.

Le mois dernier, je vous ai donné quelques détails au sujet de notre Projet intégrateur. Je suis heureux de vous annoncer que le travail est enfin entamé et que Nathalie Zicat sera la personne responsable de coordonner ce dossier dont les actions graviteront autour de la santé et du mieux-être. Nathalie travaillera de près avec l'équipe du Centre de santé Noreen-Richard et la réalisation des objectifs du Projet intégrateur devront être complétés d'ici le 31 mars 2010.

Je profite de cette période des Fêtes pour remercier la communauté francophone de la région de Fredericton pour son soutien et sa fidélité au cours de la dernière année. Celle-ci a été mémorable pour le CCSA et c'est en grande partie grâce à vous!

Merci à tous nos organismes, nos partenaires, nos collaborateurs pour leur engagement et leur inestimable présence. D'année en année, vous permettez au CCSA d'atteindre de nouveaux sommets.

À vous tous, joyeux Noël et bonne et heureuse année 2010!

HEURES D'OUVERTURE du CCSA pour la période des FÊTES

• 23 décembre	8 h à 23 h
• 24, 25, 26, 27 décembre	FERMÉ
• 28, 29, 30 décembre	8 h à 16 h 30
• 31 décembre	8 h à midi
• 1er, 2, 3 janvier	FERMÉ
• 4 janvier	Heures régulières de 8 h à 23 h

Renseignements: 453-2731 ou info@centre-sainte-anne.nb.ca

DITES-LE À VOS AMIS... ABONNEZ-VOUS!

Ajoutez votre nom à la liste d'envoi du *Dites-le à vos amis...* Il s'agit d'un courriel hebdomadaire qui est envoyé tous les jeudis et qui vous informe de toutes les activités en français présentées au CCSA et même ailleurs.

Pour vous abonner: François Albert à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca ou au 453-2731.

C'est FACILE et c'est GRATUIT!

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:39 Page 4

PORTRAIT DU MOIS
JEAN-GUY VIOLETTE

Par François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Jean-Guy Violette est né en 1956 à Edmundston, dans le Nord-Ouest du Nouveau-Brunswick. Son père, Lucien Violette (originaire de la région de Kedgwick-Saint-Quentin) était enseignant de physique et de mathématique: « Mon père était un véritable génie; un homme extrêmement intelligent avec un quotient intellectuel remarquable. »

Sa mère, Albertine Lapointe, originaire de Saint-Léonard, souffrait de sclérose en plaques. Elle a mis au monde six enfants; Jean-Guy est le benjamin.

« Après ma naissance, ma mère est devenue quadraplégique et elle a été alitée en permanence peu de temps après. Elle a été hospitalisée au sanatorium de Saint-Basile et aussi à l'hôpital d'Edmundston. Elle est décédée lorsque j'avais 17 ans », se souvient Jean-Guy.

Suite à l'hospitalisation de sa mère, Jean-Guy, âgé de 5 ans, ainsi que ses deux frères, Daniel et Roger, ont été placés à l'Orphelinat Mont Sainte-Marie. Jean-Guy a conservé de beaux souvenirs de son enfance dans cette institution: « Nous avons eu beaucoup de plaisir, on était créatif, on jouait dehors; les soeurs étaient disciplinées, mais elles organisaient de nombreuses activités pour nous tenir occupés. »

Tous les dimanches, leur père Lucien rendait visite à ses fils à l'orphelinat: « Il arrivait à 14 h avec un sac de chips, un Jos Louis et une bouteille de Coca-Cola pour chacun de nous. »

Environ tous les deux mois, Jean-Guy, ses frères et leur père allaient visiter Albertine au sanatorium. À l'âge de 11 ans, Jean-Guy et ses deux frères sont retournés vivre en permanence avec leur père.

Alors qu'il était en 8e année, il a participé, avec son meilleur ami à un concours d'assemblage de modèles réduits organisé par Woolworth. Jean-Guy a gagné le concours dans la catégorie des 12 ans et plus. C'est à ce moment qu'il a découvert son futur.

« Peu de temps après, j'ai fait un lien entre ce passe-temps et la dentisterie. Le père de mon ami était dentiste et il nous a procuré des instruments qui nous permettaient de faire de petits trous dans nos modèles réduits pour faire passer des fils... c'est à ce moment que j'ai su que je voulais devenir dentiste », raconte Jean-Guy.

Au secondaire, il compétitionnait dans de nombreuses disciplines: le judo, la boxe, le plongeon et la natation. Il a aussi fait partie de la troupe folklorique du Madawaska, (une troupe de danse). Il a eu la chance de participer comme danseur à l'ouverture des Jeux du Commonwealth en Alberta et aux Jeux olympiques de Montréal en 1976.

À sa sortie du secondaire, Jean-Guy a entamé des études au Collège Saint-Louis, mais après quelques temps, il a décidé de prendre une pause de presque un an. En septembre de l'année suivante, il est retourné aux études en sciences à l'Université du Nouveau-Brunswick. Après deux ans à Fredericton, il s'est dirigé vers Moncton pour les troisième et quatrième années de son baccalauréat en sciences. En 1980, il a débuté ses études en médicine dentaire à l'Université de Montréal. Et après un an comme dentiste à Montréal, c'est en 1985 que Jean-Guy a décidé de s'installer à Fredericton.

« Une des raisons qui m'a poussé à venir à Fredericton est la cause francophone. À l'époque, il n'y avait pas de médecin francophone et étant la capitale, c'est important d'offrir les services dans les deux langues », précise Jean-Guy.

Il a ouvert son premier bureau de dentiste sur la rue Regent. Depuis huit ans, les bureaux se trouvent à l'intersection des rues Prospect et Smythe. En raison du nombre de patients qui augmente sans arrêt, un troisième dentiste s'est ajouté récemment à l'équipe. Jean-Guy est en pourparlers afin que le Centre dentaire double bientôt de superficie (au même emplacement).

Depuis qu'il est dentiste, Jean-Guy a complété de nombreux cours de perfectionnement et il a obtenu plusieurs certifications, notamment deux maîtrises et des certificats des Universités Donau (Autriche), Tufts (États-Unis) et Kanagawa (Japon). Les murs de son bureau sont tapissés de diplômes.

« Comme dentiste, je suis plus actif que jamais et je n'ai aucunement l'intention de ralentir ou d'arrêter. Je veux pratiquer ce métier pour encore bien longtemps! », dit-il.

Entouré d'une équipe dédiée et attentionnée, Jean-Guy se considère chanceux: « Je travaille avec une vingtaine d'employées extraordinaires et je suis béni d'avoir des collègues comme les miens; c'est ma famille! », souligne Jean-Guy avec beaucoup de fierté.

Jean-Guy est un des membres de la communauté qui s'est toujours engagé à offrir des services en français et à faire avancer cette cause. Depuis quelques années, il est président du comité Santé en français de Fredericton et il est une des personnes qui ont mis la main à la pâte afin de permettre au Centre de santé Noreen-Richard d'ouvrir ses portes: « Et un jour, les francophones de Fredericton auront leur propre hôpital! »

Il considère le domaine des soins de santé comme étant la plus belle profession du monde et, à chaque jour, il encourage les jeunes à prendre cette voie: « C'est un milieu exigeant, mais il ne faut jamais abandonner. »

En 1995, Jean-Guy a rencontré Suzanne Kirby, de Fredericton, et ils se sont mariés en 1997. Quatre ans plus tard, elle a été diagnostiquée d'un cancer des ovaires: « Le médecin lui donnait deux ans à vivre, mais le destin en a décidé autrement. C'est à ce moment qu'on a décidé de vivre à fond, de profiter de chaque seconde. J'ai beaucoup voyagé avec mon épouse et nous nous sommes fait des amis à plusieurs endroits. »

Comble de malheur, en 2004, les médecins ont trouvé une tumeur cancéreuse au cerveau de Suzanne. Le pronostic, qui était de moins de 6 mois, n'a pas arrêté le couple de voyager et de vivre pleinement. Elle est décédée le 13 janvier 2009 après huit ans de maladie.

« Il ne faut pas se poser de questions sur ce genre d'épreuves car on n'a jamais de réponse... c'est la vie qui décide », explique-t-il.

Étant un homme sportif et actif et n'ayant pas peur de relever des défis, Jean-Guy a été membre en 2008, de l'équipe canadienne de la course de vélo *Jeantex Tour Transalp*. Pendant sept jours, il a parcouru plus de 850 kilomètres, de l'Allemagne à l'Italie, en passant à travers les Alpes. L'an prochain, il prévoit participer à une compétition du même genre, la *Furnace Creek 508* qui aura lieu dans le désert de Mojave dans le sud de la Californie.

Jean-Guy Violette est un homme qui profite pleinement de la vie et qui embrasse toutes les opportunités qui se présentent sur son chemin. N'étant pas du genre à s'asseoir sur ses lauriers, il fonce toujours droit devant, à la recherche de nouvelles aventures.

« Aujourd'hui, je fais exactement ce que je veux; c'est-à-dire travailler pour et avec des gens aimables qui sont appréciateurs... la vie c'est un cadeau! », conclut Jean-Guy.

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:39 Page 5

JOIGNEZ-VOUS AU CCSA et RELEVEZ LE DÉFI...

Par-ici, ça bouge jusqu'à Vancouver!

Les Olympiques arrivent à grands pas et jusqu'au 12 février, le CCSA participera au défi, *Par ici, ça bouge jusqu'à Vancouver!*, qui encourage l'activité physique. Cet événement est axé sur la compétition amicale entre des équipes de cinquante à cent membres du grand public ainsi que diverses entreprises, organisations, écoles, centres de culture physique et universités de la région.

Toutes les équipes suivront de façon virtuelle le trajet du flambeau olympique de Fredericton jusqu'à Vancouver et tenteront de parcourir l'équivalent de cette distance (environ 23 136 km) avant le début des Jeux olympiques d'hiver le 12 février.

Vous n'avez qu'à noter la distance (à l'aide d'un site Web) que vous avez parcourue en marchant, en courant, en pratiquant votre sport préféré, etc. Toute la communauté est invitée à participer à ce défi. Joignez-vous à l'équipe du CCSA et arrivez à temps à Vancouver!

Renseignements et inscriptions: Guylaine Perron au 453-2731 ou à gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Cette initiative est parrainée par l'Association En mouvement.

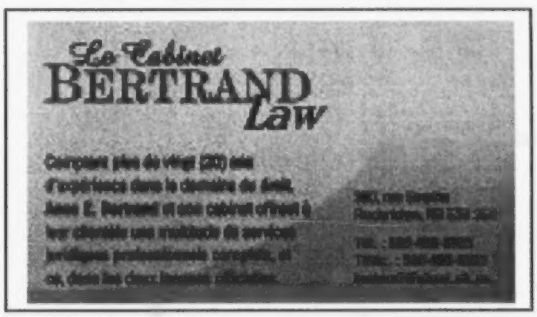
Paroisse ST. MARY'S

Horaire des messes en français ou bilingues à la chapelle St. Mary's d'Oromocto pendant les Fêtes

24 décembre: 20 h (messe en français) - Minuit (messe bilingue)
27 décembre: 10 h 30 (messe bilingue)
1er janvier: 10 h 30 (messe bilingue)
3 janvier: 10 h 30 (messe bilingue)

5 à 7 du VENDREDI

Notez que les 5 à 7 du vendredi du CCSA seront de retour le 22 janvier prochain. L'horaire sera annoncé bientôt... au plaisir de vous voir au James Joyce Irish Pub du Crowne Plaza!



NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE
200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelct@nbnet.nb.ca
Tél.: 452-1123

Télec.: 457-1363

CAMILLE N. ALBERT, ING. P.
président

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:39 Page 6

Cinéma

Coco avant Chanel

Une petite fille du centre de la France, placée dans un orphelinat avec sa soeur, et qui attend en vain tous les dimanches que son père vienne les chercher. Une chanteuse à la voix trop faible, qui affronte un public de soldats éméchés. Une petite couturière destinée à refaire des ourlets dans l'arrière-boutique d'un tailleur de province. Une apprentie-courtisane au corps trop maigre, qui trouve refuge chez son protecteur Etienne Balsan, parmi les cocottes et les fêtards. Une amoureuse qui sait qu'elle ne sera « la femme de personne », pas même celle de Boy Capel, l'homme qui pourtant l'aimait aussi. Une rebelle que les conventions de l'époque empêchent de respirer, et qui s'habille avec les chemises de ses amants. C'est l'histoire de Coco Chanel, qui incarna la femme moderne avant de l'inventer.

Audrey Tautou et Alessandro Nivola dans une scène du film *Coco avant Chanel*.

Coco avant Chanel met en vedette, notamment Audrey Tautou dans le rôle de la grande dame de la mode. Ce drame biographique, d'une durée de 110 minutes et qui s'adresse aux 13 ans et plus, sera présenté le lundi 14 décembre à 19 h au cinéma Empire situé au centre commercial Regent. Les billets seront vendus seulement au cinéma. Ce film français réalisé par Anne Fontaine sera présenté en version originale sans sous-titre anglais.

Site officiel du film: http://wwws.warnerbros.fr/cocoavantchanel/index.html

Un cadeau de Noël original!

Des cours de chants

pop
jazz
rock
swing
blues
folklore
comédie musicale

Offerts par **Marie-Claude Landry**
Maîtrise en musique

Directrice des ensembles vocaux:
le Choeur de Soulanges
le Coeur de Marie-Sol
L'acAdo chante

Renseignements: 261-0608 ou mclandry23@hotmail.com

Épilation au laser et photofacials

Wellness Clinic

- Traitements d'épilation sans douleur
- Consultation gratuite
- Traitements de Botox, de Juvéderm et de raffermissement de la peau

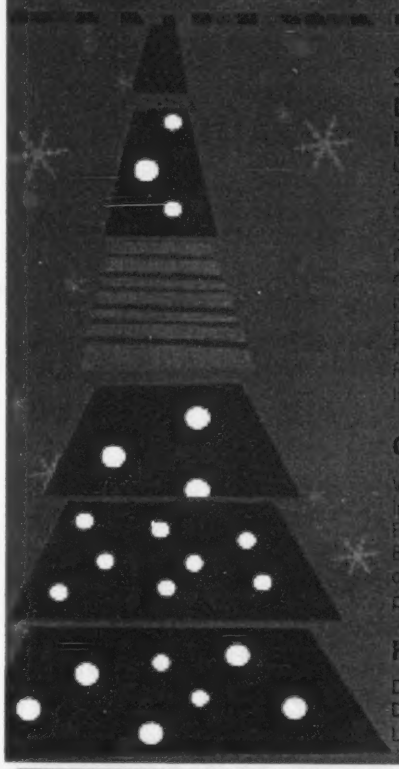
Offerts par Louise Gosselin
Aesthéticienne médicale
186, chemin Lincoln, Fredericton NB

En partenariat avec le Dr Van Aardt, spécialiste en aesthétique médicale

WellnessClinic.biz ou 506-452-9795

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:39 Page 7

Les Fêtes au CAFÉ OLÉ!



SPECTACLE DE NOËL AVEC LES ROCK-AMBOLESQUES

Le 11 décembre à 19 h

Ce groupe de musique Les Rock-ambolesques est composé d'élèves de la 5e à la 8e année de l'école Arc-en-ciel d'Oromocto sous la supervision de l'enseignant de musique Rémy Bédard. Les élèves présenteront un répertoire de musique exclusivement francophone. Ce petit concert sera suivi de chansons francophones du temps des Fêtes avec Rémy Bédard et Bruno LaPlante. Entrée libre.

COIN BOUTIQUE DU CAFÉ OLÉ!

Vous y trouverez une sélection intéressante de musique du temps des Fêtes (Ima, Marie-Chantal Toupin, Lina Boudreau, Claude Dubois, etc.), de cartes de souhaits en français, sans oublier plusieurs livres pour tous les âges.

5 à 7 DE NOËL

Le 18 décembre

Robert Duguay, Charles Boulay et Sophie Lacroix uniront leurs voix et leurs instruments pour interpréter à leur façon les classiques de Noël et du jour de l'An. Oubliez le stress du magasinage et venez retrouver l'esprit des Fêtes en musique. Ce 5 à 7 est présenté en collaboration avec le Club Richelieu et les profits seront remis à la Maison des jeunes L'acAdo.

Notez que des boissons alcoolisées seront servies lors du 5 à 7 du 18 décembre. Possibilité d'un maximum de 75 personnes pour les deux activités donc n'attendez pas! Le Café Olé! est situé au CCSA, 715, rue Priestman.

Renseignements: Line Viel au 451-2233 ou à cafeole@nb.aibn.com

Heures d'ouverture du temps de Fêtes

Du 24 au 27 décembre: FERMÉ
Du 28 au 30 décembre: de 7 h à 18 h
Le 31 décembre: de 8 h à 14 h
Les 1er et 2 janvier: FERMÉ
Le 3 janvier: de 8 h à 14 h

Roseline Comeau RE/MAX - Group Realty Ltd.

Cellulaire: 447-1846 roselinecomeau@rogers.com

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:39 Page 8

Activités

Fredericton Danse
LA SUITE CASSE-NOISETTE

Sur la musique de Tchaïkovsky, ce ballet féerique renommé a enchanté les foules du monde entier et Fredericton Danse est fier de présenter la suite Casse-Noisette avec des costumes éblouissants et des danseurs et danseuses de ballet locaux qui sauront vous émerveiller.

Les solistes invités cette année seront les danseurs professionnels Olena Zakharova et Anton Lykhanov du Ballet-théâtre atlantique du Canada.

Une réception suivra les représentations pour une expérience des fêtes des plus magiques!

La suite Casse-Noisette aura lieu le samedi 5 décembre à 19 h et le dimanche 6 décembre à 14 h au théâtre Bernard-Poirier du CCSA. Les billets sont en vente au coût de 15 $ pour les adultes et 10 $ pour les étudiants.

Renseignements et billets: Playhouse au 458-8344 ou au www.theplayhouse.ca

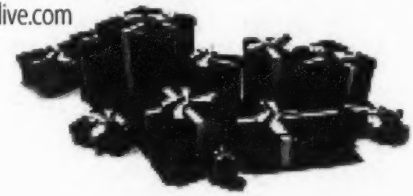
Déjeuner du père Noël

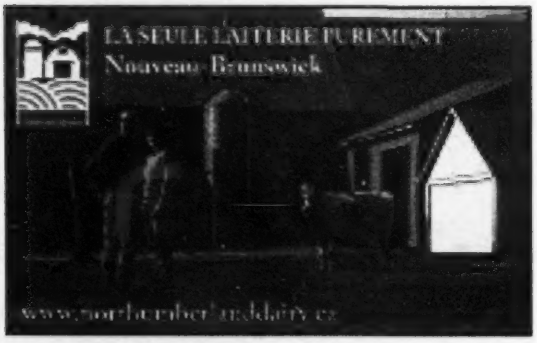
Le nouveau comité de parents de l'école des Bâtisseurs, en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, propose un déjeuner du père Noël.

Il sera possible de photographier les enfants avec le père Noël donc n'oubliez pas votre appareil photo. Le père Noël attend les jeunes avec impatience... venez en grand nombre!

DATE: le dimanche 6 décembre
HEURE: 10 h à 13 h
ENDROIT: cafétorium situé à l'école des Bâtisseurs, 715, rue Priestman
COÛT: billets en vente auprès des membres du comité et à la porte au coût de 6 $ pour les adultes et 4 $ pour les enfants de 12 ans et moins
RENSEIGNEMENTS: cpeb2009@live.com

JOYEUX NOËL!





A PILE OF SCRAP!
525 rue St Marys, Fredericton
pour tous vos besoins de scrapbooking et papier artisanal
plusieurs produits disponibles en français!
classes, crops, fêtes privées, et beaucoup plus...
506-459-pile (7453)
Luanne Dallas + Alisa Gerson
propriétaires
chèques-cadeaux disponibles www.apileofscrap.ca

Vous en avez assez de raser, d'épiler et d'arracher ces poils?
Essayer donc l'épilation permanente au laser
50% de rabais sur le premier traitement
Merle Norman... Votre seule destination pour vos services de spa et de cosmétiques
Offre disponible avec le coupon seulement
MERLE NORMAN
www.thestyleon.ca

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 9

RALLYE d'OBSERVATION

FRANCO-FREDERICTON.COM

Le rendez-vous annuel des joyeux « rallyeurs » hivernaux de la capitale approche à grands pas! En effet, la 10e édition du rallye d'observation de Franco-Fredericton.com aura lieu le samedi 6 février 2009.

L'inscription se fera seulement en ligne à compter du lundi 8 janvier prochain au www.franco-fredericton.com/rallye/index.htm.

Si vous n'êtes pas sur la liste d'envoi électronique et que vous craignez manquer l'inscription, remplissez le court formulaire au http://www.franco-fredericton.com/rallye/form-email-list.htm. Ainsi, vous recevrez un rappel quelques jours avant et aussi le jour de l'inscription.

Un maximum de 30 équipes, composées de quatre personnes, sera accepté. Le coût d'inscription sera de 40 $ par équipe.

Chaque équipe sera informée de son heure de départ lors de l'inscription. Le premier départ est prévu à 18 h 30.

Renseignements:

Marc-Antoine Demers au 455-6004 ou à demersma@nbnet.nb.ca

APPUYEZ LE TARIF DES LIVRES DES BIBLIOTHÈQUES

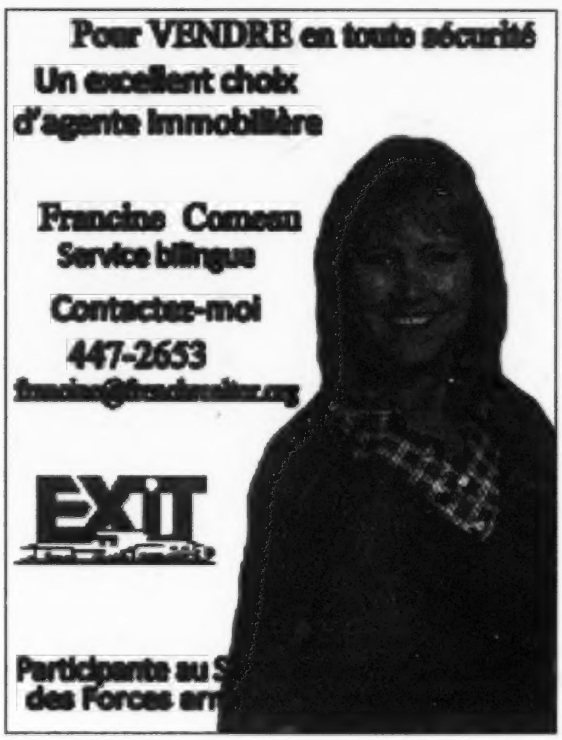
Défendez votre avenir et votre accès aux livres, visitez le http://www.gnb.ca/bibliothequespubliques

Professionnels de la santé...

CE MESSAGE S'ADRESSE À VOUS!

Le Centre communautaire Sainte-Anne est à la recherche de professionnels de la santé francophones dans la région de Fredericton. Le répertoire des professionnels de la santé, qui offrent des services en français, sera bientôt mis à jour. Ajoutez votre nom et vos coordonnées... c'est simple et surtout, c'est gratuit!

Communiquez avec Nathalie Zicat au 453-2731 ou à nzicat@centre-sainte-anne.nb.ca



Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 10

OPÉRATION NEZ ROUGE
Pour la **première fois** à FREDERICTON!

De nouveau cette année, pendant la période des Fêtes, l'Opération Nez rouge (ONR) et le Bureau d'assurance du Canada (BAC), grâce à l'appui de centaines de bénévoles dévoués, s'assurent que les fêtards soient ramenés à la maison dans leur voiture, en toute sécurité.

En effet, l'ONR vise à ramener les fêtards à domicile, en toute sécurité, gratuitement, dans leurs propres véhicules. Au Nouveau-Brunswick, le service sera offert durant les fins de semaine, du 27 novembre au 31 décembre, aux endroits suivants: Oromocto-Burton, Péninsule acadienne, Saint Jean et, pour la première fois cette année, Fredericton.

Le programme ONR est reconnu dans la province comme un excellent moyen pour les collectivités de lutter contre la conduite avec facultés affaiblies durant le temps des Fêtes.

En 2008, les campagnes ORN au Nouveau-Brunswick ont permis de recueillir des dons totalisant 32 800 $ remis à des groupes communautaires et diverses initiatives dans la province.

Opération Nez rouge™

Insurance Bureau of Canada / Bureau d'assurance du Canada

DEVENEZ BÉNÉVOLE

Opération Nez rouge est à la recherche de bénévoles. Si vous êtes intéressé, composez le 457-2366. De plus, le formulaire d'inscription est disponible, notamment dans le présentoir du CCSA et au www.operationnezrouge.com.

BESOIN D'ÊTRE RACCOMPAGNÉ?

Pour un raccompagnement, composez entre 21 h et 2 h, les 27 et 28 novembre, les 4, 5, 11, 12, 18, 19 et 31 décembre:

À Fredericton
506-457-6020

À Oromocto-Burton
506-357-7133

Une équipe de trois bénévoles Nez rouge ira alors vous rejoindre afin de vous raccompagner gratuitement à l'endroit de votre choix, et ce, à bord de votre propre véhicule.

Renseignements: Marie Dumont au 506-452-3650, à marie.dumont@rcmp-grc.gc.ca ou au www.operationnezrouge.com

F&C

FOSTER & COMPANY

Avocats et Notaires

564, rue Prospect, bur. 100
Fredericton (N.-B.) E3B 9M3
Tél. : 506-462-4000 Téléc. : 506-462-4001
www.FandcLaw.com

Foster & Company, avocats-notaires, est une équipe dynamique et innovatrice, prête à vous servir dans tous les domaines du droit, spécialement en ce qui a trait aux blessures corporelles, au droit des assurances, au litige commercial et aux congédiements.

Ils offrent des services et des résultats de haute qualité, sans toutefois déroger à leur intégrité et à leur éthique professionnelle. Foster & Company se mérite une excellente réputation pour son équipe dévouée et ardente au travail.

✚Blessures corporelles
✚Droit des assurances
✚Litige commercial ✚Congédiements

Isabel Lavoie Daigle, Tammy Moreau et J. Charles Foster

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 11

CHEVALIERS DE COLOMB
De NOMBREUSES activités en **décembre**

Par Roberto LeBouthillier

TRAÎNEAU DE NOËL

Du 24 novembre au 20 décembre

Afin de venir en aide aux familles démunies durant le temps des Fêtes, le Traîneau de Noël des Chevaliers de Colomb, conseil 8409, a été installé à l'entrée du CCSA durant cette période. La communauté est invitée à y déposer des dons de nourriture non périssable, des jouets ou des dons en argent. Les dons en argent permettront d'acheter, notamment des dindes, des légumes et d'autres denrées périssables. Le comité paroissial installera également une boîte de dons à l'arrière de l'église Sainte-Anne-des-Pays-Bas.

SOUPER DE NOËL des membres

Après la messe, le samedi 5 décembre, aura lieu le souper de Noël des Chevaliers de Colomb à la cafétéria située à l'école Sainte-Anne. Le souper sera servi entre 18 h et 18 h 30 et il sera suivi d'un échange de cadeaux. Au menu: dinde, dessert, thé ou café. Le prix des billets est de 20 $ par personne et pour ceux qui veulent participer à cet échange de cadeaux, ils doivent emporter un cadeau d'une valeur maximale de 10 $.

DÉJEUNER DU PÈRE NOËL

Le dimanche 6 décembre, les Chevaliers de Colomb et le comité de parents de l'école des Bâtisseurs organisent un déjeuner avec le père Noël pour les jeunes de la maternelle à la 5e année. Le déjeuner aura lieu au cafétorium de l'école des Bâtisseurs de 10 h à 13 h. Le coût des billets est de 6 $ pour les adultes et 4 $ pour les enfants de 12 ans et moins.

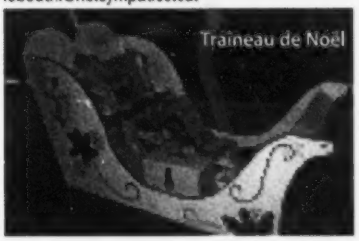
COLLECTES DE NOURRITURE ET DE JOUETS AVEC LE PÈRE NOËL

Les 7, 8 et 9 décembre de 17 h 30 à 20 h 30

Joignez-vous aux Chevaliers de Colomb, conseil 8409, pour cette collecte de nourriture et de jouets (qui aura lieu dans certains secteurs de New Maryland) pour venir en aide aux familles démunies afin qu'elles puissent vivre un Noël rempli de joie et d'allégresse. Le dimanche 20 décembre à 18 h 30 au sous-sol de l'église, les Chevaliers de Colomb procéderont au remplissage des boîtes avec tous les dons amassés lors des trois collectes et ces boîtes seront livrées aux familles le soir même ou le lendemain.

Ces collectes, auxquelles participent les Chevaliers de Colomb, sont organisées par le Club Lion, les pompiers de New Maryland et un invité tout spécial... le père Noël!

Les personnes intéressées à participer aux collectes (7 au 9 décembre), au remplissage des boîtes de dons (20 décembre) ou qui désirent des renseignements au sujet des activités des Chevaliers de Colomb, peuvent communiquer avec Roberto LeBouthillier, Grand Chevalier, au 455-8786 ou à lebouthi@nb.sympatico.ca.


Traîneau de Noël

Le 1er Oktoberfest n'a pas connu le succès attendu

Par Roberto LeBouthillier

L'été passé, lors d'une réunion avec le CCSA, les Chevaliers de Colomb, conseil 8409, ont discuté de la possibilité d'organiser une activité dans le genre d'une danse pour ramener les gens de la communauté au CCSA. Nous avons donc suggéré un Oktoberfest dont les profits permettraient de faire quelques réparations à l'église et une partie serait aussi remise à l'Arbre de l'espoir.

L'Oktoberfest a eu lieu le 17 octobre dernier et le conseil prévoyait recueillir des profits de quelques mille dollars, mais à notre grande déception nous avons eu un déficit assez considérable. Pour une raison ou pour une autre, nous n'avons pas eu le soutien de la communauté pour cette activité. Mais nous ne baissons pas les bras pour autant, car nous prévoyons répéter l'expérience à nouveau l'an prochain avec quelques changements. Nous pensons vraiment que cette activité a beaucoup de potentiel.

Les Chevaliers de Colomb ont quand même remie un don de 500 $ à l'Arbre de l'espoir, mais rien pour l'église. Ceux qui sont propriétaires d'une maison connaissent bien les coûts d'entretien d'une maison. Imaginez-vous les coûts pour entretenir une église. Celle-ci a presque déjà 10 ans et elle aura besoin d'un nombre considérable de réparations dans un futur assez rapproché.

Au nom des Chevaliers de Colomb, conseil 8409, je tiens à remercier la communauté pour son encouragement au cours de la dernière année; son soutien est très important.

A l'occasion de la fête de Noël qui commémore la naissance de Jésus notre Sauveur...

Nous qui vivons dans un milieu favorisé, pensons à ceux qui vivent avec la faim, la soif et la misère de la guerre. Pensons à partager avec nos proches et ceux qui sont dans le besoin.

Les Chevaliers de Colomb, conseil 8409 de la Paroisse Sainte-Anne-des-Pays-Bas, tiennent à remercier toute la communauté pour leur constant soutien dans leurs projets et vous souhaitent un très joyeux Noël et une bonne et heureuse année. Que la prochaine année soit remplie d'amour, de paix, de bonheur et de sante.

Roberto LeBouthillier, Grand Chevalier

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 12

Caroline, des nouveautés... et des CONCOURS!

Par Monique Sénéchal

Caroline Vallières-Rousseau

L'adjointe administrative de CJPN, Caroline Vallières-Rousseau, vous a brièvement été présentée dans un numéro précédent de L'Info-lien. Pour que vous puissiez mieux la connaître, je vous offre plus d'informations sur son cheminement.

Caroline est adjointe administrative à CJPN depuis août 2009. Elle est native de Lévis et elle a demeuré dans plusieurs régions du Québec. Elle a complété un DEP en technique d'usinage à Longueuil, mais pour une femme dans ce métier exigeant, c'est très difficile de trouver un emploi. Elle s'est alors dirigée vers l'école Marie-Rollet à Sainte-Foy où elle a obtenu un DEP en secrétariat.

Son conjoint est militaire et en août 2008, ils ont déménagé à Borden en Ontario où elle a travaillé comme animatrice au service de garde avant-après l'école et aide-éducatrice pour la région francophone la Clé de la Baie en Huronie. Ils sont arrivés à Oromocto en mai dernier.

En août, elle s'est jointe à l'équipe de CJPN. Caroline nous dit: « Je travaille avec une équipe formidable. Comme vous pouvez le constater, il n'y a que les fous qui ne changent pas d'idée. » Et qui sait où l'aventure la mènera. Nous sommes heureux de t'avoir parmi nous Caroline.

Quoi de neuf?

Comme vous avez probablement pu le constater, notre famille de bénévoles s'est agrandie. Les nouveaux venus sont Lucie Desaulniers et Michel Morris qui ont commencé la nouvelle émission *Centré sur la santé*. Également, Antonio De Lellis est de retour à la barre de *Salut les amoureux*. Bienvenue à vous trois.

Déjà le temps des Fêtes

Et oui, comme le temps passe vite. Une saison n'attend pas l'autre. Je profite de l'occasion pour remercier les auditeurs, les animateurs bénévoles et les membres du conseil d'administration pour leur appui et leur collaboration tout au long de l'année, qui, disons-le, a été remplie de défis.

Ne manquez pas la journée de collecte alimentaire le vendredi 11 décembre 2009. Les animateurs seront en ondes de 6 h à 18 h. Les banques alimentaires de Fredericton et d'Oromocto feront la collecte dans leur municipalité et les Chevaliers de Colomb seront également présents au CCSA. Cette collecte est possible grâce à la collaboration du Centre de ressources pour les familles des militaires de Gagetown et de l'école Arc-en-Ciel d'Oromocto.

Caroline Vallières-Rousseau

Et demeurez à l'écoute du 90,5 FM pour savoir comment participer au tirage du bas de Noël. Nous aurons également un tirage pour les membres de moins de 19 ans.

Les membres du conseil d'administration et les employés de CJPN vous souhaitent un Joyeux Noël rempli de joie, de tendresse, d'amour et de partage. Profitez-en, et ce, en toute sécurité.

Cérémonie du jour du Souvenir au CCSA

Par Clément Roy

Une cérémonie du jour du Souvenir a eu lieu au théâtre Bernard-Poirier du CCSA le 10 novembre dernier. Mme Danika Savoie Courty a organisé l'évènement avec l'appui de la direction de l'école Sainte-Anne.

Afin d'accueillir tous les élèves, deux cérémonies ont eu lieu, une à 10 h et une autre à 11 h. Lors de l'évènement, une réplique de la croix de Vimy a été présentée aux élèves. On a profité de l'occasion pour expliquer aux jeunes l'importance que signifie la bataille de Vimy pour le Canada et de son choix à titre de monument pour cette cérémonie. En effet, la bataille de Vimy fut la première bataille décisive remportée par les alliés de la Première guerre mondiale. C'était la première fois que les quatre divisions canadiennes ont pu combattre côte à côte. Suite à ce succès éclatant, les Canadiens ont acquis une solide réputation comme étant des troupes d'élites.

La contribution des sergents Steve Filion et Frédérique Gagnon, tous deux membres du Royal 22e Régiment (R22eR) en poste à l'École d'infanterie de la BFC Gagetown, a été soulignée car ils ont donné bénévolement de leur temps pour la fabrication de la croix et de sa base. La croix, fabriquée comme monument, se veut une réplique (à l'échelle) de la croix originale confiée au R22eR et installée à la Citadelle de Québec lorsque le Canada décida de construire l'imposant monument dédié aux morts canadiens sur la crête de Vimy.

La Légion royale canadienne, filiale no 4 ainsi que le Fonds du souvenir ont tous deux contribué monétairement à l'achat du matériel pour la fabrication de la croix.

Suite de l'article à la page suivante

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 13

LES CADETS... PLUS ACTIFS ET PRÉSENTS QUE JAMAIS

Par le capitaine Philippe Blanchette

Déjà les journées raccourcissent et la température se fait plus capricieuse, mais rien ne saurait empêcher les jeunes du Corps de cadets 1541 Fort Nashwaak de s'amuser et d'entreprendre des défis d'envergure! En s'engageant dans un programme enrichissant qui leur offre une multitude d'activités palpitantes, les cadets apprennent l'importance de l'esprit d'équipe, de la discipline, du conditionnement physique et de la citoyenneté.

D'ailleurs, du 6 au 8 novembre, les cadets ont fait preuve d'audace en s'aventurant (certains pour la première fois) au Lac Yoho, où ils ont participé à la première fin de semaine de survie en forêt prévue cette année. L'exercice s'est révélé être des plus intéressants, et ces trois jours d'entraînement ont sans aucun doute plu aux cadets autant qu'aux instructeurs!

L'activité avait comme but d'encourager les cadets à mettre en pratique leurs connaissances en matière de survie en campagne et à familiariser les recrues aux principes et techniques pratiques d'opération des cadets de l'Armée canadienne.

Durant la fin de semaine, les cadets ont eu la chance d'appliquer les principes de camping écologique; d'apprendre à construire des commodités de campagne et des abris de fortune; à préparer, allumer et entretenir un feu; à préparer une ration individuelle de campagne; à utiliser une carte et une boussole; à naviguer en nature; et à faire des nœuds. Cependant, malgré l'horaire chargé, les cadets ont aussi eu la plaisante opportunité de socialiser autour du feu de camp en mangeant toutes sortes de gâteries propres à

Les cadets appliquant la théorie des feux de signalisation en situation de détresse.

l'atmosphère enjouée que seule procure une soirée à la belle étoile passée entre amis.

En plus d'avoir été en forêt et de s'être engagés à vendre des billets pour un délicieux déjeuner communautaire, les cadets du corps 1541 ont également fait partie de la parade commémorative du jour du Souvenir le 11 novembre. C'est avec une réelle fierté que les cadets ont marché de la Légion située au cœur du centre-ville, jusqu'au Cénotaphe municipal.

Emmitouflés dans leurs uniformes, les cadets ont humblement démontré leur gratitude envers tous ceux et celles qui ont commis l'extrême sacrifice afin que nous puissions aujourd'hui vivre en paix. Nous croyons qu'il est toujours essentiel d'être le plus présents possible dans la communauté et la cérémonie du jour du Souvenir est d'une importance primordiale dans le développement d'un sentiment d'appartenance, au sein de la communauté et du programme des cadets. Leur participation dans la parade du 11 novembre représente un accomplissement dont les cadets se souviendront longtemps.

Alors, tous les jeunes âgés de douze ans et plus qui sont intéressés à vivre des expériences uniques dans un environnement stimulant et sécuritaire sont les bienvenus! L'inscription ainsi que toutes les activités sont gratuites donc n'hésitez pas à vous joindre à nous au CCSA, les mardis entre 18 h 30 et 21 h.

Renseignements: capitaine Philippe Blanchette au 461-6562 ou pilippe.blanchette@cadets.gc.ca

Cérémonie du jour du Souvenir au CCSA

Suite de l'article de la page précédente

Celle-ci a été confiée au Corps de cadets 1541 Fort Nashwaak, affilié au 6e bataillon du R22eR, pour l'entreposage. Cette croix servira pour les cérémonies futures du jour du Souvenir. Sur la photo ci-contre, on peut voir les cadets qui posent fièrement devant la réplique de la Croix de Vimy.

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 14

*O*rganismes

Des nouvelles de l'UTAC

Par Livain McLaughlin

Les activités de l'Université du troisième âge de la Capitale (UTAC) se poursuivent. Voici un calendrier succinct des activités à venir:

18 décembre, 13 h au CCSA: 2e cours de géographie avec Jérôme Daigle

25 janvier: fabrication de cartes de souhaits brodées avec Jeannita Arsenault

Février: 3e cours de géographie avec Jérôme Daigle

Février: petit jeu amusant avec Yvonne Paulin - *Habiller le squelette*

Mars: billard

Juin: assemblée générale annuelle; date à déterminer.

Le conseil d'administration de l'UTAC veut souhaiter à tous ses membres un joyeux temps des Fêtes et beaucoup d'énergie pour la nouvelle année!

Renseignements: Livain McLaughlin au 472-7363 ou à livain1@nb.sympatico.ca

sudoku

Réponse du jeu en page 25

no 54

6	8	5	3	1	4	7	2	9
1	7	2	9	8	6	3	4	5
3	4	9	2	5	7	1	6	8
4	9	8	7	3	5	6	1	2
2	3	6	8	4	1	5	9	7
5	1	7	6	9	2	8	3	4
7	5	1	4	6	9	2	8	3
8	2	4	1	7	3	9	5	6
9	6	3	5	2	8	4	7	1

RE/MAX
Group Four Realty Group Ltd.

Karla Russell
Agente immobilière

« Je profite de cette période des Fêtes pour remercier tous mes clients pour leur soutien au cours de la dernière année. Puissent Noël et la nouvelle année vous combler de bonheur. »

Karla Russell

Au service de la communauté de Fredericton et d'Oromocto

Cellulaire : 506-471-4567
Bureau : 506-452-9888
Télécopieur : 506- 452-1590
krlrsl@nbnet.nb.ca

SERVICE BILINGUE, PROFESSIONNEL ET PERSONNALISÉ

Réseau d'agents indépendants et franchisés

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 15

Le **son** des **ados**

Par Karoleen Comeau

Amis depuis la huitième année, les membres du groupe musical Résonance en sont à leur deuxième année d'université.

John Duke, Al Nowicki et Nick Ward ont tous trois reçu leur diplôme d'études secondaires de l'école Sainte-Anne et sont reconnus pour leur persévérance et leur attitude positive face à leur avenir sur la scène musicale.

Nick Ward, qui joue de la batterie, étudie au Center of Arts and Technology à Fredericton en design graphique. Le bassiste, Al Nowicki, poursuit ses études à l'Université de St-Thomas avec une majeure en communications tandis que John Duke, chanteur et guitariste, suit des cours en ingénierie électrique à l'Université du Nouveau-Brunswick.

Les trois membres ont des intérêts très différents mais sont tous des accros de la musique *Heavymetal*.

En 2008, ils ont créé le groupe Résonance et depuis, ils ont participé à deux reprises au concours Accros de la chanson. La première fois, ils se sont rendus en finale et la deuxième fois, en demi-finale.

En se rendant à la finale, ils ont eu la chance d'enregistrer une de leurs chansons dans un vrai studio! Au cours des deux dernières années, Résonance a aussi joué lors de la fête des Acadiens où il a été un des groupes les plus populaires.

Durant mon entrevue avec Résonance, j'ai demandé aux musiciens ce qu'ils préfèrent dans ce groupe et tous les trois en sont venus à la conclusion qu'ils aiment pouvoir jouer ensemble.

Depuis qu'ils sont ensemble en tant que groupe musical, ils s'assurent de cette façon de rester en contact pour continuer le groupe et surtout, rester amis.

Dans un futur rapproché, le groupe prévoit un album incluant des chansons en français et en anglais et espère pouvoir démontrer aux jeunes de la communauté que l'on se doit d'être fier d'être francophone.

De notre côté, nous sommes très fiers de ce groupe francophone, originaire de la région et nous espérons qu'il connaîtra encore plus de succès dans les années à venir.

.

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 16

Chronique SANTÉ

Annie Martin, i.i.
Annie.Martin@rvh.nb.ca

Un nouveau visage au CSNR

Le Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) a vu son équipe s'agrandir au mois de novembre. Nous souhaitons la bienvenue à Tania Mallais, notre nouvelle agente de développement communautaire.

Originaire de St-Isidore dans la Péninsule acadienne, elle a quitté son coin de la province pour venir s'installer à Fredericton. Après avoir complété un double baccalauréat en criminologie et en intervention sociale de l'Université d'Ottawa, Tania a continué ses études à l'Université de Moncton où elle a obtenu un baccalauréat en travail social.

Tania a oeuvré comme travailleuse sociale pendant quelques années et, durant la dernière année, elle a occupé un poste d'agente de développement communautaire dans la région de la Péninsule acadienne. Son expérience dans le domaine est un grand atout pour le CSNR.

Puisque le rôle d'agent de développement communautaire n'existe que depuis 2004 dans la province, nous allons clarifier certains aspects de ce poste afin que la communauté en profite pleinement.

Qu'est-ce qu'un agent de développement communautaire?

Un agent de développement communautaire (ADC) est le lien entre notre communauté francophone et le CSNR. L'ADC travaille en collaboration avec la communauté et l'équipe de soins de santé afin de mettre en place les stratégies et la planification des activités pour les différentes dimensions de la santé.

Planifier des activités ou des services peut sembler une tâche facile, par contre, le défi se pointe lorsqu'il faut planifier des activités qui répondent à des besoins spécifiques d'une communauté. Toutes les régions sont différentes à cause de leur contexte économique, social, culturel, etc. De plus, l'identification des besoins de la communauté francophone de la région de Fredericton n'a jamais été complétée. Quel beau défi à surmonter!

Qu'elles sont les tâches de l'ADC?

La réponse à cette question est un peu grise, car les tâches se dessinent avec les demandes de la communauté. Il y a différents types d'interventions que l'ADC peut compléter auprès des gens. Évidemment, il faut en premier lieu identifier les besoins de la communauté et ensuite établir des stratégies. Par la suite, l'ADC peut créer des nouvelles ressources ou offrir un soutien à celles qui existent déjà. L'ADC peu aussi favoriser la mobilisation et la concertation des ressources afin de réaliser des projets communs. L'ADC a aussi comme tâche de faire de la mobilisation et de la conscientisation sur les dimensions de la santé.

Tania Mallais

Comment l'ADC réalise-t-il ses tâches?

Afin de connaître la communauté, l'ADC fait des recherches dans les études et les données disponibles. Toutefois, le meilleur moyen de recueillir des données est de rencontrer la communauté francophone en générale et ses acteurs clés afin de voir sa réalité, ses préoccupations et ses perceptions. Les acteurs clés sont des intervenants qui ont un engagement important ou direct au sein de la communauté (par exemple, les directions d'écoles, divers comité, le CCSA, etc.). L'ADC ouvre les portes à de nouvelles possibilités de partenariat aux partenaires de la communauté.

Des exemples de possibles projets pour l'ADC...

Tant qu'il y aura de la créativité et de l'innovation de la part de nos partenaires communautaires et de notre ADC, il n'existe aucune limite aux possibilités de projets. Afin de faciliter votre compréhension sur les types de projets, en voici quelques exemples:

- Sensibilisation, prévention et promotion des services pour une problématique (cancer, diabète, troubles cardiaques, maladies mentales, etc.)
- Organisation et rassemblement de comités sur un sujet quelconque afin de mettre en place de nouveaux services (autisme, obésité infantile, ménopause, etc.)
- Présentation dans les écoles et dans différents milieux communautaires sur un problème visé (intimidation, estime de soi, plans de soins de fin de vie, etc.)
- Organisation de colloques de santé francophone ou organisation d'activités autour des dimensions de la santé
- Prévention et promotion de la santé par le biais de capsules santé radiophoniques ou dans les journaux locaux

Avez-vous une idée de projet ou de partenariat pour notre nouvelle agente de développement communautaire? Si oui, n'hésitez pas à en faire part au centre de santé! Communiquez avec nous au 474-4611 ou à CentreNoreenRichard@rvh.nb.ca

Quelques annonces du Centre de santé Noreen-Richard

Mes choix, ma santé

Vous désirez apprendre comment gérer et vivre avec une maladie chronique? Cet atelier de six sessions est gratuit et sera offert prochainement dans la région.

Renseignements et inscriptions, composez sans frais le 1-888-747-5511.

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 17

SERVICES PSYCHOLOGIQUES

Les services offerts sont les suivants: thérapie familiale, thérapie pour enfants/adolescents (ex.: gestion des émotions, gestion de la colère, estime de soi, anxiété/dépression/trauma et autres), consultations parentales (ex.: plan de comportement) et évaluations psycho-éducationnelles pour les difficultés d'apprentissage (trouble d'apprentissage, THADA, etc.). Les services de psychologie sont couverts par plusieurs compagnies d'assurance. Service bilingue.

Mélissa Arseneau
M.A.Ps., L.Psych., psychologue

Courriel: Melissa.arseneau@rogers.com **Téléphone:** 506-455-0400

ROYAL LEPAGE
Gardiner

Au service de la région de Fredericton, d'Oromocto et des environs

(506) 260-9991

BLANCHARD & SOICHER

DRE MARISA BLANCHARD, O.D. / DR MEL SOICHER, O.D.

FREDERICTON, N.-B. E3A 1E1
458-1222

OPTOMÉTRISTES

ET ACTION !

La Banque Nationale est fière de participer au dynamisme de la communauté francophone, dans la capitale provinciale.

BANQUE NATIONALE
GROUPE FINANCIER

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 18

NOUVEAUTÉS à la BIBLIOTHÈQUE

Françoise Caron
francoise.caron@gnb.ca

Livres

ADAMSON, Gil
La veuve (F/ADM)

Au tout début du 20e siècle, de l'Ouest canadien au Montana, Mary Boulton, 19 ans, "veuve par sa volonté", fuit devant ses deux beaux-frères ivres de vengeance. Parcourant les grands espaces sauvages, elle va rencontrer une étonnante galerie de marginaux et de solitaires auprès desquels elle commencera à recoller les morceaux de sa vie.

DICKNER, Nicolas
Tarmac (F/DIC)

À l'été 1989, Michel fait la rencontre de Hope Randall. Une amitié va se nouer entre ces deux adolescents, sous les auspices du destin étonnant de la famille Randall: depuis des générations, chacun de ses membres a la révélation, au cours de son adolescence, de la date de la fin du monde... et ne vit plus désormais qu'en fonction de cet événement. Un peu à la manière du premier roman de l'auteur, Nikolski, nous avons ici un roman déjanté, érudit et drôle.

GILL, Pauline
Docteure Irma T. 3 La soliste (F/GIL)

Biographie romancée de la première femme canadienne-française à avoir exercé la médecine au Québec. Dans ce tome, Irma s'emploie à fonder ce qui deviendra l'hôpital de l'Enfant-Jésus.

Guide de l'auto 2010 (629.222/GUI 2010)

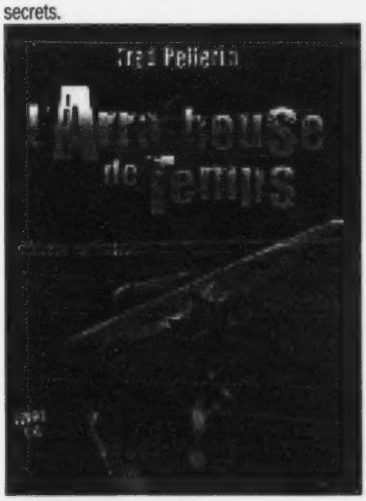
Guide annuel de l'auto pour tout connaître sur les nouveautés dans le secteur de l'automobile.

PELLERIN, Fred
L'Arracheuse de temps (F/PEL)

Avec L'Arracheuse de temps, le conteur Fred Pellerin propose une veillée sous le grand pommier caxtonien, dont les fruits donnent tantôt la vie, tantôt la mort. Livre avec disque compact.

SALDMANN, Frédéric
Les petites hontes (152.4402/SAL)

A partir d'histoires vécues et croustillantes, drôles et enlevées, F. Saldmann évoque les hontes liées à l'hygiène comme essayer des chaussures avec des chaussettes trouées, au rapport à soi, à son image par rapport aux autres, etc. Des hontes souvent liées à des secrets.



Musique

AMI ALLAIN. Cœur d'enfant (CD)

MOUSTAKI, Georges. Georges Moustaki (CD)

Films

Faubourg 36 (DVD-adulte)
Palace pour chiens (DVD-famille)
Séraphine (DVD-adulte)
Tobby dans l'espace (DVD-enfant)

Heure du conte pour les 3 et 4 ans

Le 11 décembre à 10 h à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud. L'heure du conte avec Line Dugas est une activité gratuite, mais il faut réserver au 453-7100.

Heures d'ouverture pour la période des Fêtes

24 au 27 décembre	FERMÉ
28 au 31 décembre	9 h à 17 h
1er au 3 janvier	FERMÉ
4 janvier	Heures régulières

Bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud

Heures d'ouverture

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	13 h à 17 h
Dimanche	Fermé

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.)
E3B 5W7

Téléphone: 506-453-7100
courriel: BiblioDmm@gnb.ca

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 19

Les LECTURES de *Guylaine*

Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Le bonhomme de neige *de Jo Nesbo*

Un polar tout simplement glacial qui apporte son lot de réflexions plutôt angoissantes sur le bien et le mal... j'en ai encore des frissons dans le dos. Si comme moi, vous aimez jouer au détective, vous serez servi à souhait avec ce roman!

Ce qui me fascine dans ce style de lecture, c'est de tenter de trouver le motif derrière ces actes criminels, les raisons qui poussent un être humain à commettre de tels gestes et bien sûr, découvrir le meurtrier avant la conclusion de l'histoire. Jo Nesbo nous fait entrer dans le monde d'un tueur en série et peint un portrait d'un monde qui nous renvoie d'inquiétants échos. Beaucoup de suspense, une excellente intrigue sur fond blanc norvégien, des rebondissements qui n'en finissent plus et des personnages, chaleureux, torturés et tellement humains.

J'ai découvert Harry Hole avec cet ouvrage et j'ai bien l'intention de lire les précédents romans de Jo Nesbo afin de mieux connaître cet enquêteur qu'affectionne l'auteur, au point d'en faire son personnage principal à chaque nouveau récit. Un très bon point pour Nesbo est le fait que, bien qu'il donne une grande importance à son policier favori, ceci n'enlève rien aux personnages secondaires. Chaque protagoniste, et ils sont nombreux, est traité en détail. L'auteur maîtrise avec grand art le sens de l'intrigue qui est constante et passionnante et remplie de vrais faux-coupables, de mobiles obscurs et de retournements de situation. L'histoire est très bien écrite et sur presque 525 pages, il nous tient en haleine; l'intérêt ne faiblit pas, bien au contraire. Quelques passages sont morbides et plutôt explicites... cœurs sensibles s'abstenir!

Petit bémol; certains détails pour nous situer géographiquement étaient pénibles... à commencer par tous ces noms d'endroits à consonance plutôt difficile à se souvenir, mais comme l'histoire est bien construite, après quelques pages, la curiosité s'installe et on suit l'enquête en direct pensant deviner à quelques reprises qui serait le prochain personnage mis en cause. On se promène entre le passé et le présent et si vous êtes vraiment à l'écoute, l'auteur donne la clé. Je n'en dirai pas plus afin de respecter le plaisir de la découverte aux lecteurs.

Ce roman se lit très bien sans avoir lu les précédents, mais pour une meilleure compréhension des personnages, je crois qu'il serait bien de lire les premiers romans du même auteur car il fait souvent référence à des enquêtes antérieures.

Résumé

Oslo, novembre 2004, la première neige tombe sur la ville. Dans le jardin des Becker, un bonhomme de neige fait irruption, comme sorti de nulle part. Le jeune fils remarque qu'il est tourné vers la maison et que ses grands yeux noirs regardent fixement leurs fenêtres. Dans la nuit, Birte, la mère, disparaît, laissant pour seule trace son écharpe rose, retrouvée autour du cou du bonhomme de neige... Dans le même temps, l'inspecteur Harry Hole reçoit une lettre

signée *le bonhomme de neige* qui lui annonce d'autres victimes. Plongeant son nez dans les dossiers de la police, Harry met en lumière une vague de disparitions parmi les femmes mariées et mères de famille de Norvège. Toutes n'ont plus donné signe de vie le jour de la première neige... D'une sobriété étonnante, Harry Hole va se retrouver confronté, pour la première fois de sa carrière, à un tueur en série agissant sur le territoire norvégien et qui le conduira jusqu'au gouffre de sa folie...

Voici une autre suggestion de lecture pour le temps des Fêtes qui est également disponible à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud.

N'oublie pas d'être heureuse *de Christine Orban*

Véritable opus à la vie. Dans ce roman tout en douceur, on passe des lieux de l'enfance, faits de lumière, de rêves et de liberté, au monde très codé et fermé des adultes. L'auteur touche avec humour, limpidité et mélancolie à l'essentiel de toute vie. Le livre est en deux parties: la première se déroule au Maroc, dans un climat reposant, au bord de la mer et la seconde, raconte l'aventure parisienne et le choc des cultures. C'est un livre léger avec quelques passages désopilants et cependant, une vraie réflexion sur ce que l'on est, ce que l'on voudrait être et pourquoi... Et si l'on restait tout simplement soi-même?

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 20

Échos de la paroisse SAINTE-ANNE-DES-PAYS-BAS

Par le père Donald Savoie

L'AVENT ET NOËL

Déjà la belle saison de l'Avent et de Noël est arrivée. Le dimanche 29 novembre annonçait la nouvelle année de l'Église avec les préparations pour cette saison qui vise le début et la fin en même temps avec comme thème: *Dieu tient parole – Sa lumière se lève!*

En approchant des jours les plus courts de l'année, nous voyons déjà la lumière qui s'enracine dans nos vies, la lumière de paix, d'espoir et de foi.

Nos traditions religieuses et culturelles nous aident à célébrer cette lumière. Pendant que nous préparons nos cœurs et nos foyers que la beauté et l'espoir de ce temps de l'année nous bénissent.

Félicitations aux 40 jeunes qui ont reçu le sacrement de confirmation le 10 novembre dernier.

Horaire RÉGULIER des messes

Samedi - 17 h

Dimanche - 10 h

Renseignements:
444-6015 ou
steanne1@nbnet.nb.ca

24 DÉCEMBRE	18 h, 20 h et minuit
25 DÉCEMBRE	10 h
26 DÉCEMBRE	17 h
27 DÉCEMBRE	10 h
31 DÉCEMBRE	17 h
1er JANVIER	10 h
2 JANVIER	17 h
3 JANVIER	10 h

Karaté traditionnel Goju Ryu d'Okinawa depuis 1985

Le FREDERICTON
Karaté Dojo

Renseignements :
715, rue Priestman
(Centre communautaire Sainte-Anne)

476-5822

- Les étudiants débutants et avancés sont les bienvenus (adultes et enfants)
- Apprenez l'autodéfense dans notre local climatisé
- Nous offrons des classes aux enfants qui leur donnent la discipline et la confiance pour réussir dans tous les aspects de leur vie
- Classe par groupes d'âges
- Nous sommes certifiés par le corps d'arts martiaux le plus ancien du Japon : le « Dai Nippon Butokukai »
- Nous sommes membres de Karaté Nouveau-Brunswick

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 21

CHOEUR DE SOULANGES

Un NOËL qui SWINGUE!

Par Monique Gignac et Marion Macfarlane

Cette année, le Choeur de Soulanges vous donnera envie de danser avec son concert du temps des Fêtes qui aura pour thème la fête qui swingue.

Imaginez-vous que les sages chorales que vous avez appris à connaître avant des années vous ont préparé un programme des plus rythmés qui saura certainement vous faire bouger et si vous ne les connaissez pas encore, voilà votre chance de les découvrir sous leur plus beau jour.

Avec la participation du groupe musical Cat 101 et de jeunes chanteurs en herbe, le Choeur de Soulanges vous offrira divers rock'n'roll swingués de tous les temps, même une chanson du célèbre John Lennon, vous voulez en savoir encore un peu plus? Et si nous vous disions que vous aurez l'occasion d'entendre la nouveauté du bonhomme d'hiver et d'accompagner Rudolph dans sa Promenade en traîneau ainsi que le petit papa Noël?

Saurait-il un meilleur moyen de vous mettre dans l'esprit des Fêtes qu'en passant un dimanche après-midi en famille? Et avec le prix d'entrée, bien sûr, qui est très abordable, c'est une véritable aubaine! En effet, cette année, le Choeur de Soulanges vous offre d'acheter les billets en prévente auprès des choristes au prix de 12 $ pour les adultes et de 8 $ pour les élèves. Les étudiants et les aînés vous avez jusqu'au 13 décembre pour en profiter. Ces billets seront aussi vendus à la porte au prix de 15 $ pour les adultes et 10 $ pour les élèves, les étudiants et les aînés.

Alors, nous vous donnons rendez-vous le 13 décembre à 15 h au théâtre Bernard-Poirier du Centre communautaire Sainte-Anne. Nous vous rappelons le message du dernier article sur le Choeur de Soulanges: attachez votre tuque pour cette année, car le concert de Noël, ça va SWINGUER!

Et qui sait? Peut-être notre concert vous donnera-t-il envie de venir chanter avec nous. Les répétitions en vue du concert du printemps reprendront au début janvier, et nous serions heureux de vous accueillir parmi nous. Vous n'êtes pas sûr de votre coup? Essayez-vous! En 2010, le rock sera au rendez-vous.

Renseignements: Marie-Claude Landry au 261-0608 ou à mclandry23@hotmail.com

CENTRAL SIDING LTD
Depuis 1987

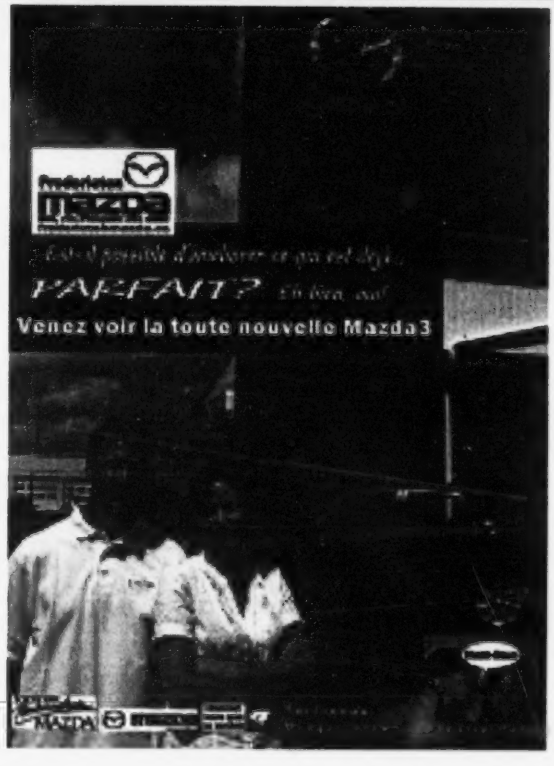
Prop: Eugène Saulnier

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

Tél.: 451-2178 ou 260-0476
Estimation gratuite

EXIT
Pierre Charron Cell: 449-2310
Cynthia Charron cell: 260-3003
Vos partenaires en immobilier!
www.frederictonsdynamicduo.com



Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 22

Des nouvelles de la maison des JEUNES

L'acAdo virtuel, une réalité!

Avec ses trois ordinateurs et ses trois consoles de jeux, L'acAdo virtuel est maintenant en fonction et les jeunes qui le désirent peuvent venir jouer, clavarder ou encore faire leurs devoirs puisqu'ils ont accès à S.O.S. devoir, un site Internet très intéressant et bien documenté qui vient en aide aux élèves. Ce service est une gracieuseté du District scolaire 01.

Marc Allain, coordonnateur jeunesse du CCSA, est très heureux de la réalisation de ce projet: « Pour l'instant, tout roule comme sur des roulettes; on gère la demande. Les jeunes sont très courtois entre eux et échangent librement leur temps sur les ordinateurs. »

Vous avez des jeux à donner?

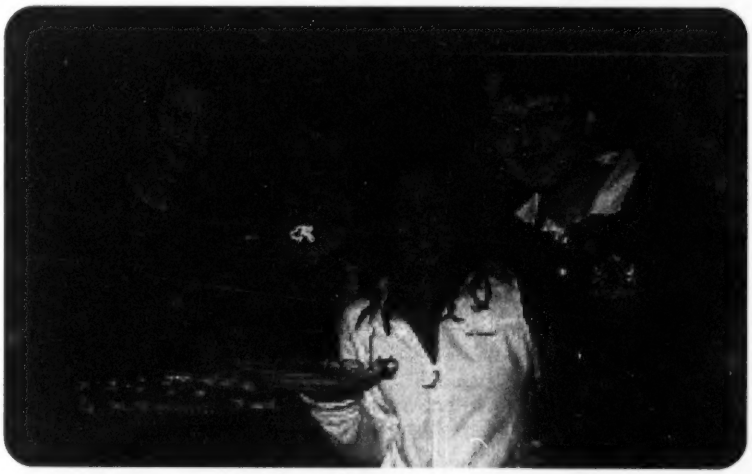
La Maison des jeunes est présentement à la recherche de jeux Xbox 360, de Wii et de jeux d'ordinateurs. Si vous êtes intéressé à vous défaire des vôtres, L'acAdo se fera un grand plaisir de les accepter!

Rétrospective

C'est avec une immense fierté que le CCSA recevait le 23 octobre dernier, un Prix Soleil, en récompense pour son travail et les efforts déployés auprès des jeunes de la communauté francophone grâce aux différents services offerts par la Maison des jeunes L'acAdo.

Stéphane Leclair, directeur général du CCSA, Gabrielle McLaughlin, présidente du comité de direction de L'acAdo et Marc Allain, coordonnateur jeunesse du CCSA se sont rendus à Tracadie-Sheila pour la cérémonie. Le CCSA a reçu une œuvre de l'artiste peintre Madeleine Raîche. Le tableau est installé en permanence sur les murs de la Maison des jeunes.

« L'acAdo est immensément fière et remercie les animateurs, le comité de direction et ses nombreux collaborateurs pour leur participation et pour l'obtention de ce beau prix », souligne Marc Allain.



Maxence Lévesque-Arsenault, élève de l'ÉSA, Gilberte Godin, coordonnatrice des communications du District scolaire 01, Sandra el-Khoury, élève de l'ÉSA et Alex Deslongchamps, élève de l'ÉSA, ont participé à la soirée pour les nouveaux arrivants le 19 novembre dernier.

Le 13 novembre avait lieu la deuxième danse communautaire pour les 9-12 de l'ÉSA. Merci au Conseil étudiant de l'école Sainte-Anne pour l'organisation de cette soirée qui s'est, encore une fois, très bien déroulée pour le bonheur de tous avec une bonne participation des jeunes.

Le cours de gardiens avertis de la Croix-Rouge canadienne qui s'est tenu le 15 novembre a fonctionné à pleine capacité et les participants sont repartis heureux avec un certificat bien mérité en poche. Une liste d'intérêt est disponible pour le prochain cours qui aura lieu au début du printemps 2010. Les jeunes de 12 ans et plus qui sont intéressés, peuvent donner leurs coordonnées à la réception du CCSA, avec le consentement de leurs parents.

Le 19 novembre dernier avait lieu à L'acAdo, une soirée spécialement préparée pour les parents et les élèves nouvellement arrivés dans la région afin de leur souhaiter la bienvenue et entamer une discussion. Cette rencontre était organisée par le District scolaire 01, en collaboration avec le CCSA et la Maison des jeunes L'acAdo.

Activités futures

Surveillez les annonces dans les prochains numéros de L'Info-lien et de la chronique Dites-le à vos amis... en ce qui a trait au nouvel horaire de la formation jeunesse 2010 qui sera disponible au début janvier.

La Journée santé et mieux-être jeunesse aura lieu le 20 février 2010. Une grande première pour les jeunes de la communauté. Des détails très intéressants seront annoncés bientôt.

Heures d'ouverture de L'acAdo

Lundi et jeudi: 15 h 30 à 21 h
Mercredi: 14 h 30 à 21 h

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 23

École ARC-EN-CIEL

Isabelle Leblanc-B.
Isabelle.Leblanc-B@nbed.nb.ca

Des nouveautés!

Depuis le début de l'année scolaire, plusieurs nouvelles activités ont eu lieu à l'école Arc-en-ciel. Premièrement, en septembre, un entraîneur bénévole, monsieur Raymond Savoie, a donné pendant quelques semaines un entraînement de soccer à nos élèves de 5e à 8e année. L'activité a été un succès et nous comptons bien reprendre le projet au printemps. L'école aimerait bien avoir sa propre équipe de soccer pour participer à des matchs interscolaires.

Deuxièmement, nous avons intégré le programme de lecture de la GRC pour tous les niveaux scolaires. Les objectifs sont: établir de bonnes relations entre les policiers et les élèves; encourager les élèves à lire davantage de leur propre chef (car les élèves qui lisent le mieux ont plus de facilité à faire leurs travaux et décrochent moins que les autres); donner un aperçu des mécanismes internes de la GRC; et assurer la participation des parents ou des tuteurs à l'éducation des enfants. Quel beau partenariat avec la GRC. Nous espérons transmettre le goût de la lecture aux élèves et par le fait même, améliorer les résultats en littérature.

Troisièmement, par l'entremise du programme de sciences, la classe de 6e année entreprendra le compostage à l'école. Avec l'aide de monsieur Roger Robichaud, les élèves ont construit un composteur en cèdre et ils ont ramassé les feuilles de la cour d'école. Dès la recherche terminée sur le compost, les élèves présenteront et expliqueront au reste de l'école quels déchets peuvent être déposés dans le bac à compost. En lien avec le volet environnemental de l'école communautaire, les élèves de 6e année dirigeront et encourageront les élèves à diminuer les déchets de la cafétéria. L'enseignante, madame Chantal Ouellette-Parent aimerait remercier Home Depot pour avoir offert gratuitement le cèdre pour construire le composteur.

En terminant, notre école a été choisie pour participer au projet pilote du programme POMME, qui procurera des pommes fraîches du Nouveau-Brunswick aux élèves. Le but est de favoriser l'apprentissage et le développement des enfants. Grâce à un fonds d'aide, de délicieuses pommes locales seront fournies aux élèves participants.

Le groupe de compost de l'école Arc-en-ciel

Voici nos partenaires pour ce projets: la Santé publique (zone 3), les districts scolaires 1, 14, 17 et 18, les producteurs de pommes du N.-B. et le Programme pour l'avancement du secteur canadien de l'agriculture et de l'agroalimentaire (PASCAA).

Grâce aux fonds amassés avec le programme POMME et à la collecte de fonds organisée par le Club Richelieu au mois de mai dernier, l'école Arc-en-ciel est fière d'annoncer qu'elle a pu acheter aux élèves un mur d'escalade.

Merci à tous les partenaires de ces beaux projets qui, encore une fois, apportent une valeur plus aux élèves!

Des membres du Régiment au Nouveau-Brunswick honorent les leurs

Par le capitaine Éric Beauchamp

Les membres du Royal 22e Régiment (R22eR) en poste à l'école d'infanterie des Forces canadiennes de la BFC Gagetown ont tenu une cérémonie privée le 10 novembre en soirée, en hommage à leurs collègues qui sont décédés en Afghanistan.

Cette cérémonie s'est tenue avec l'appui de la filiale no 4 de la Légion royale canadienne de Fredericton et de l'Association du R22eR, filiale acadienne.

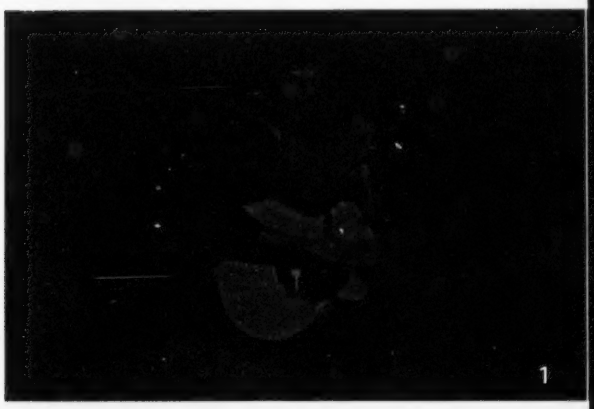
La cérémonie a eu lieu au nouveau monument situé à la Légion royale canadienne de Fredericton. Inauguré en octobre, il est dédié aux membres des Forces canadiennes qui ont péri dans le cadre des opérations de la Force internationale d'assistance à la sécurité en Afghanistan (ISAF).

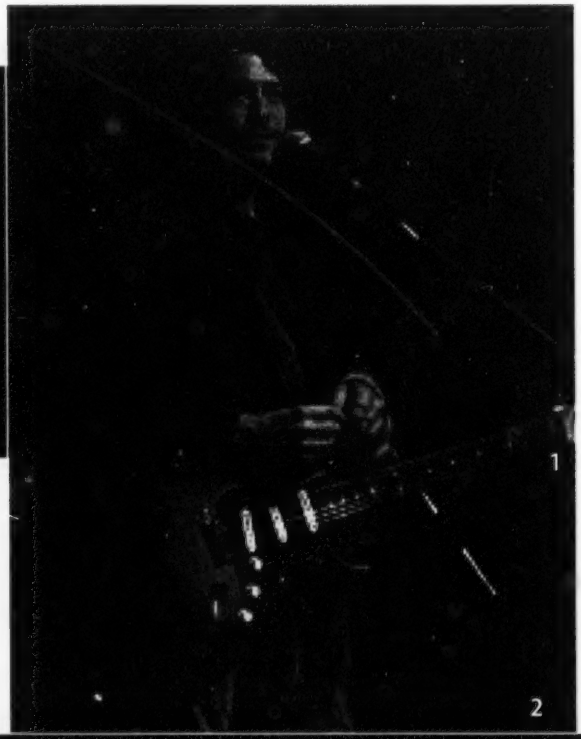
Les noms des soldats disparus se trouvent sur le monument et leurs photos apparaissent sur la murale commémorative à l'intérieur de la filiale de la Légion.

Sur la photo ci-contre, de gauche à droite: l'adjudant Sylvain Isabelle, le sergent Steve Filion, l'adjudant Guivens Guimont, l'adjudant Vincent Morin et finalement, le capitaine Éric Beauchamp.

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 24

Un retour sur les dernières activités

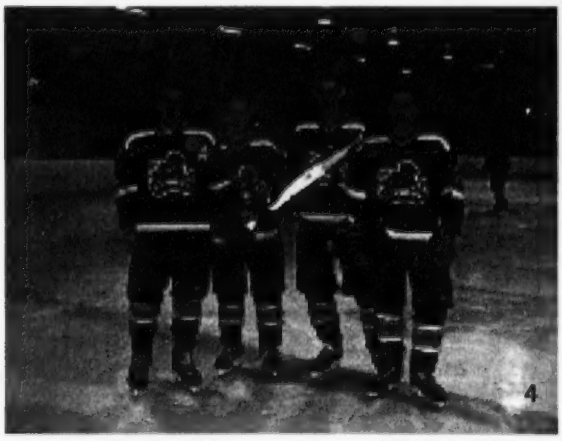




Photos:

1 - L'auteur-compositeur-interprète de Winnipeg au Manitoba, Daniel Roa, était présenté en première partie du spectacle de Dany Bédar le 14 novembre dernier. Plutôt méconnu du public, il a offert une performance égale... une découverte intéressante pour plusieurs personnes présentes.

2- Dany Bédar a facilement subjugué les quelques 200 personnes rassemblées au théâtre Bernard-Poirier du CCSA le 14 novembre dernier. Interprétant ses nombreux succès avec une touche un peu plus rock, il en a surpris plus d'un avec des propos plutôt rigolos et de l'énergie à revendre. Somme toute, une soirée pleinement réussie!



3- Les entraîneurs des Castors, Pierre Laforge, André Ouellette et Marc Gallant accompagnés par le porteur de la flamme olympique, le capitaine Dave Nixon et les deux mascottes des Castors, Dynamitus junior et Dynamitus. Dave Nixon, de la Base militaire de Gagetown, a été choisi pour porter la flambeau lors de la cérémonie qui a eu lieu à Oromocto et Gagetown le 26 novembre dernier.

4- Les membres des Castors, Jérémie Richard, Mathieu Coulombe, Alexandre Pellerin-Veronneau et Mathieu McLaughlin, portant fièrement le flambeau olympique.

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 25

Ma VIE

Ray Harris
L8X5T@unb.ca

La fin de session et la grippe H1N1

Les examens de fin de session arrivent à un rythme un peu trop rapide. Il faudra bientôt que je commence à lire toutes les notes que j'ai prises depuis le début septembre. Mais la majorité de ces notes seront des dessins mal faits ou des mots insignifiants écrits en caractères gras. Il faudra probablement lire le livre du cours pour comprendre ce que le professeur a essayé de nous enseigner. De plus, c'est le temps de l'année où je commence à regretter d'avoir manqué presque la moitié de mes cours de statistiques pour jouer au jeu *Les Sims 3*.

Au sujet de mon cours de statistiques, il faut que je mentionne que le livre d'occasion, que j'ai acheté pour 80 $, a été écrit en 1994. Je ne vais pas dire que les méthodes de statistiques ont changé au cours des quinze dernières années. Une moyenne est encore une moyenne; ce sont des formules découvertes dans les années 1600 et il n'y a rien de nouveau là-dedans. Mais pour 80 $, je veux un livre écrit dans le présent millénium. Il y a des exemples dans le livre qui essaient de prédire le futur sur un graphique, mais leur futur se termine en 2010. Ah... la majorité des prédictions ne sont même pas proches de la réalité!

Parce que mon livre a déjà été utilisé, il y a des marques de crayon ou de stylo sur presque chaque page. Je me suis vite rendu compte que quatre différentes personnes ont laissé leurs traces dans mon livre. Souvent, il s'agit seulement de commentaires ou des formules écrits sur les pages avec les problèmes. Ça peut même aider!

Mais sur d'autres pages, il y a des phrases complètes qui sont barrées au stylo et remplacées par des symboles asiatiques. Souvent, je remarque ces petites phrases le mercredi soir pendant que j'étudie pour mon quiz de jeudi matin. Je peux vous dire que généralement, ça n'aide pas à mon apprentissage.

Changeons de sujet. En novembre, l'Université du Nouveau-Brunswick était très heureuse d'être l'hôte du virus H1N1. Dans toutes les classes, le nombre d'étudiants a diminué:

1) Parce que beaucoup d'étudiants ont été touchés pas le virus;

2) Parce que beaucoup d'étudiants sont des menteurs et ils ont dit qu'ils étaient atteints par le virus.

Toute cette histoire est frustrante parce que les étudiants à UNB et STU ne peuvent pas être vaccinés avant le 2 décembre (et au moment où vous lirez ce texte, la date aura certainement été repoussée!).

Je n'habite pas sur le campus et je vais rarement à la bibliothèque (vous êtes certainement surpris!), mais pour les étudiants qui résident sur le campus, les chances d'être atteints par le virus sont élevées. Lorsque que viendra le temps des vaccins sur le campus, il sera certainement beaucoup trop tard.

Encore plus frustrant, il y a des étudiants qui prennent avantage de cette pandémie pour manquer des examens et des cours. Il faut avoir une certaine sympathie pour les professeurs qui sont assez généreux de repousser des examens et annuler des tests pour ces étudiants, sans savoir qu'ils sont dans leur salon en train de regarder des reprises de Jerry Springer. Mais, peut-être que l'ironie aura le mot final et que, dans une semaine ou deux, ces admirateurs de Jerry Springer attraperont le virus. Évidemment, je ne leur souhaite aucun malheur, mais comment expliqueront-ils cela à leurs profs! Je vous reparle en janvier! Joyeux Noël!

sudoku

No 54

À partir de 8 ans

Règles du jeu:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

6		5	3				2	
				8	6		4	5
3	4	9					6	
	9			3		6	1	2
2		6			1			7
	1		6		2			
		1	4					3
8		4	1	7		9		6
			5	2	8			1

Réponse en page 14

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 26

Les FABULEUSES recettes de JULIETTE

Juliette
info@centre-sainte-anne.nb.ca

Bonjour mes amours!

J'espère que la dernière année a été remplie de bien belles choses! Sinon, profitez-en pour débuter 2010 du bon pied en prenant de bonne vieilles résolutions qui ne dureront que quelques jours. Et êtes-vous prêts pour le temps des Fêtes? Cette année, j'ai décidé de n'acheter aucun cadeau, mais de les cuisiner! Pâtés à la viande, desserts, gâteau aux fruits... ma cuisine est une vraie manufacture!
Ce mois-ci, je vous donne deux recettes d'entrées simples et différentes qui tournent autour d'un fromage que j'affectionne particulièrement, le brie. Nous sommes portés à toujours le servir sans aucun artifice ou sans cette petite touche spéciale. Je vais changer votre appréciation de cet excellent fromage.

Brie fondant aux pacanes, aux canneberges et au chocolat noir

1 fromage brie rond de 250 g*
30 ml (2 c. à soupe) de sirop d'érable
15 ml (1 c. à soupe) d'amaretto
60 ml (1/4 tasse) de pacanes entières
30 ml (2 c. à soupe) de canneberges ou de petits fruits séchées*
2 carrés de chocolat noir 70 % cacao haché grossièrement

1. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).
2. Placer le fromage dans un plat à cuisson.
3. Mélanger l'amaretto et le sirop d'érable. Réserver.
4. Déposer sur le fromage les pacanes, les canneberges séchées et le chocolat.
5. Arroser du mélange d'amaretto et de sirop d'érable.
6. Cuire au four de 20 à 25 minutes ou jusqu'à le fromage soit bien réchauffé.
7. Servir immédiatement avec des morceaux de baguette.

* Remplacer le fromage brie par un fromage de type camembert et remplacer les canneberges par un mélange de petits fruits sucrés et séchés.

Brie-à-la-bruschetta

1 fromage brie rond de 250 g
2 à 3 tomates italiennes*
2 gousses d'ail écrasées
2 c. à soupe de basilic frais haché
Environ 1/4 tasse d'huile d'olive
Sel et poivre au goût

1. Enlever les graines et couper finement la partie ferme de chaque tomate. Faire égoutter les tomates hachées dans une passoire tapissée d'un papier essuie-tout.
2. Mélanger tous les autre ingrédients ensemble. Placer le fromage dans un plat à cuisson. Garnir le brie avec le mélange bruschetta et cuire au four à 350 °F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le fromage commence à fondre.

* Au lieu des tomates, vous pouvez utiliser 1 tasse de mélange bruschetta déjà préparé ou de sauce salsa.

Joyeux Noël tout le monde et bon appétit!

Les TRUCS et ASTUCES de JULIETTE

Avec l'hiver qui arrive avec tous les petits bobos qu'il peut apporter, voici quelques petits trucs de grand-mère pour soulager les grands et les petits!

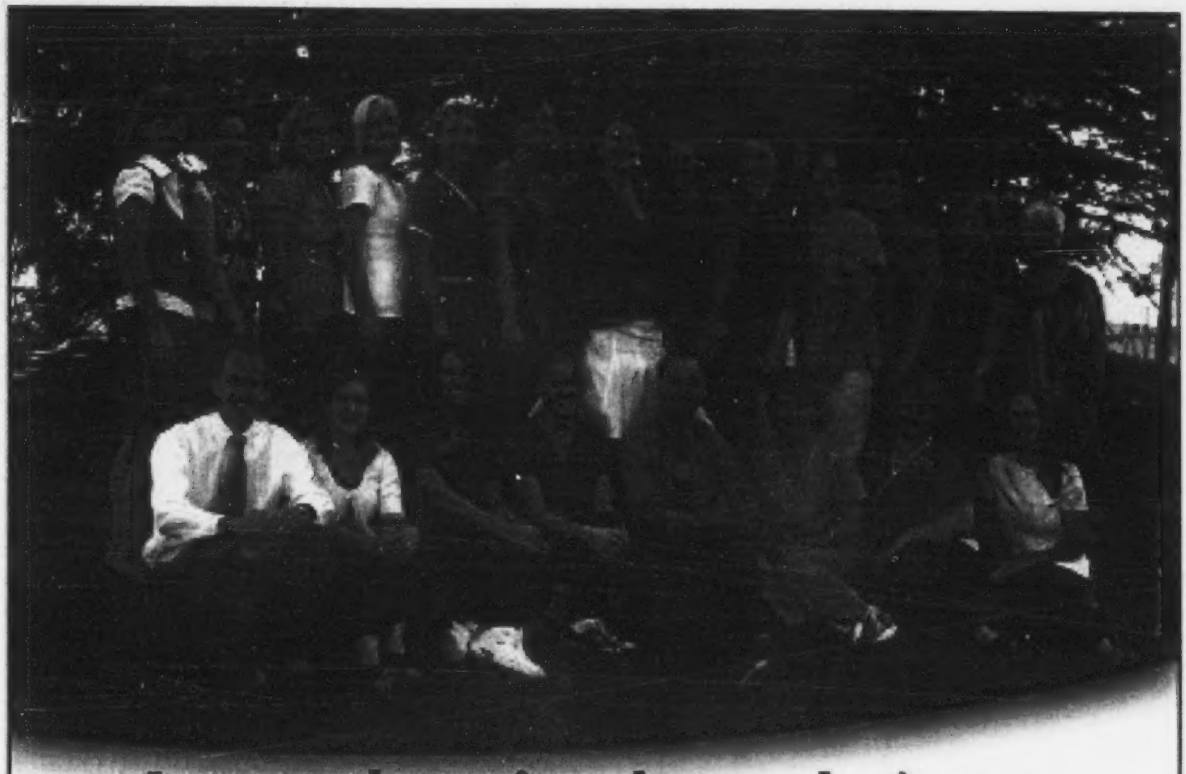
Pour soulager nos sinus:
Les oignons sont un excellent décongestionnant pour les sinus. Préparez le sirop suivant : Amenez à ébullition deux gros oignons coupés en petits morceaux dans 375 ml (1 ½ tasse) d'eau. Faites mijoter deux heures à feu doux. Coulez le jus. Laissez refroidir et buvez à petites gorgées cette potion magique que vous trouverez légèrement sucrée. La sinusite provoque aussi des migraines qu'on peut soulager en buvant du jus d'orange additionné de jus de citron frais.

Pour soulager le rhume:
Ce truc est bizarre mais il fonctionne bien surtout avec les enfants. On frotte la plante des pieds avec du Vicks, on porte des bas chauds pour dormir et le lendemain les symptômes du rhume sont atténués.

Pour soulager le mal de tête:
Un des trucs les plus populaires de nos grands-mères était d'appliquer de fines tranches de pommes de terre poivrées ou salées (selon les régions du Québec) sur les tempes et de maintenir le tout en place avec un foulard pendant une heure.

Pour soulager la toux:
Le lait additionné de miel est un remède populaire. On peut aussi faire bouillir 6 dattes dans 2 tasses de lait et laisser ensuite mijoter 25 minutes sur feu doux. Boire au cours de la journée. Une autre recette: faite cuire 2 ou 3 poireaux. Réduire en bouillie dans un mélangeur, ajouter 2 c. à thé de miel et mélanger le tout. Prendre 1 c. à soupe de cette mixture au moment d'une quinte de toux.

Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 27



Centre dentaire de Fredericton,
Votre santé dentaire nous tient à coeur.

Dr Jean-Guy Violette, Dre Chantal Sivret, Dr Rachel Mills
et toute l'équipe du Centre dentaire de Fredericton

vous invitent à vous joindre à notre grande famille.

Notre équipe formée de 5 hygiénistes, 9 assistantes et 6 réceptionnistes se dévouent pour vous offrir un service de pointe. Une gamme de soins vous est offerte, tels : dentisterie générale, couronnes, plombage blanc, endodontie, périodontie, hygiène douce, sédation, extraction des dents de sagesse, correction esthétique du sourire, implants, orthodontie, traitement des problèmes de l'articulation et plus encore...

Chez nous... vous êtes chez vous!

Le Centre dentaire de Fredericton, à votre service depuis 1985.

Au plaisir de vous voir!

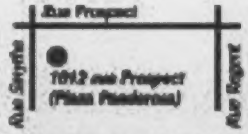
453-9191

1012 rue Prospect, Suite G

www.fredericktondentalcentre.ca

Centre dentaire de Fredericton

Dr Jean-Guy Violette
Dre Chantal Sivret



Décembre_09:Layout 1 2009-12-08 15:40 Page 28

Fredericton
198, rue Regent 458-8828

Moncton
305, rue St-Georges
35, avenue Morton 870-6000

www.acadie.com

Caisse populaire Beauséjour

plus haut, plus loin, ensemble